

Mille situations avec mille balles

Ce thème peut être envisagé comme la poursuite du thème de base « Mille lectures du mouvement ».

La journée sera divisée en modules de 20 à 30 min. qui aborderont les thèmes suivants :

- La balle et la notion de cible
- La balle associée à une autre action motrice
- La balle : jouer avec les nombres et les volumes
- La balle : le passage de « je crée du temps pour moi » à « je crée du temps pour l'autre »
- La balle dans un circuit psychomoteur
- Frapper et lancer : organisation en ateliers
- La balle et la course relais revisitée
- Vers le jeu sportif

Pour cette journée, vous pouvez choisir 5 de ces 8 modules.